"लैङ्गिक हिंसा अन्त्यको प्रतिवद्धताः व्यक्ति, समाज सबैको ऐक्यबद्धता”

लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको १६ दिने अभियान

निर्वाचित महिला प्रतिनिधिहरुको लागि महिला अधिकार संरक्षण विषयक तालिम

प्रतिवेदन

पृष्ठभूमि : लिखु गाउँपालिका लैङ्गीक समानता तथा सामाजिक सुरक्षा उपशाखा **र सहयोगि हातहरुको समुह (साहस) नेपाल ,लिफ्ट परियोजनाको संयुक्त आयोजना** मार्फत निर्बाचित महिला प्रतिनिधिहरुलाई महिला संरक्षण अधिकार विषयक तालिम सम्पन्न भएको छ । उक्त तालिम लिखु गाउँपालिका अन्तर्गत निर्वाचित महिला प्रतिनिधिहरुको महिला अधिकार विषयमा क्षमता विकास गराउने उद्देश्यले सञ्चालन भएको हो । तालिम मिति २०७७ साल मंसिर २३ र २४ गतेको दिन लिखु गाउँपालिकाको सभाहलमा गरिएको हो । सो तालिम लिखु गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष श्री शान्ता ढुंगेलको अध्यक्षतामा औपचारिक रूपमा उद्घाटन गरी विधिपूर्वक समापन भएको छ । तालिममा लिखु गाउँपालिका अन्तर्गत निर्वाचित १४ जना महिलाहरुको सहभागिता रहेको छ । (विस्तृत अनुसूची १)

सम्पन्न भएका क्रियाकलाहरू :

- निर्वाचित भए पश्चात महिला अधिकारका लागि गरिएका प्रयासहरु,
- महिला अधिकार सुनिश्चित गर्न निर्वाचित महिलाहरुको भूमिका,
- सामाजिक विभेद(महिला हिंसा, जातीय विभेद, बाल विवाह, कुप्रथा)
- दृश्य सामग्री दृश्यावलोकन तथा विश्लेषण,
- घरेलु हिंसा, त्यसको कानूनी उपचार विधि र न्यूनीकरण,
- नेपालको संविधानमा महिला अधिकार र महिलाहरुको अर्थपूर्ण सहभागिताको लागि पहल
- वडागत सामाजिक सवाल पहिचान, प्रभाव र न्यूनीकरणको लागि कार्य योजना

विधि :

महिला अधिकार सम्बन्धी क्षमता विकास गराउन निम्न प्रक्रियाहरूलाई उपयोग गरियो :

- प्रदर्शन विधि
- व्याख्यान विधि
- ्अवलोकन विधि
- अन्तर्क्रिया विधि
- प्रश्नोत्तर विधि
- समस्या समाधान विधि
- सान्दर्भिक तस्वीरहरू

सवल पक्ष :

- निर्वाचित महिलाको सक्रिय सहभागिता,
- आयोजकले तालिमलाई चासोपूर्वक लिएको,
- आवश्यक शैक्षिक सामग्रीहरू उपलब्ध,
- बसाइ व्यवस्थापनमा पालिकाको सकारात्मक सहयोग,
- पालिकाका जनप्रतिधि तथा कर्मचारीहरुको महत्वपूर्ण सहयोग र सुझाव,
- कोभिड १९ को सङ्क्रमणबाट जोगिन स्वास्थ्य मापदण्ड अनुरूप मास्क, सेनिटाइजर र साबुन पानीको व्यवस्था हुनु आदि ।

सुझाव :

- समूह कार्यका लागि आवश्यक फर्निचर उपलब्ध भए अझ राम्रो हुने थियो ।
- अपाङ्ग तथा लैङ्गिकमैत्री शौचालय भए अझ सहज हुने थियो ।

निष्कर्ष :

निर्वाचित महिला प्रतिनिधिहरुको महिला अधिकार सम्बन्धी भएको ज्ञान, सिप र क्षमतालाई अझ बढी अभिवृद्धि गराउने उद्देश्यबाट संचालित यस तालिम कार्यक्रममा आयोजकले लगानी गरेअनुरुप प्रतिफल प्राप्त हुने गरी सक्रियता एवं चाखपूर्वक सहभागीहरूको सहभागिता रहेको र तालिम सन्तोषजनक सम्पन्न भएको छ ।

प्रस्तुतकर्ता :

लिखु गाउँपालिका लैङ्गीक समानता तथा सामाजिक सुरक्षा उपशाखा र

साहास नेपाल

अनुसूची १, तालिमका सहभागी विवरण

क्र.सं.	सहभागीको नाम	पद	ठेगाना	कैफियत
१.	शान्ता ढुंगेल	उपाध्यक्ष	लिखु गाउँपालिका	
२.	राम्री माया रम्तेल	द. महिला सदस्य	लिखु-४, ओखलढुंगा	
३.	रेखा कुमारी तामाङ्ग	महिला सदस्य	लिखु-५, ओखलढुंगा	
४.	शान्ता माया नेपाली	द. महिला सदस्य	लिखु-५, ओखलढुंगा	
५.	केशरी माया नेपाली	द. महिला सदस्य	लिखु-३, ओखलढुंगा	
६.	सिता खत्री	महिला सदस्य	लिखु-२, ओखलढुंगा	
७.	खमी माया विक	द. महिला सदस्य	लिखु-७, ओखलढुंगा	
८.	सिता पौडेल	महिला सदस्य	लिखु-६, ओखलढुंगा	
९.	अम्बिका विश्वकर्मा	द. महिला सदस्य	लिखु-६, ओखलढुंगा	
१०.	अप्सरी पाण्डे	महिला सदस्य	लिखु-३, ओखलढुंगा	
११.	तिलक कुमारी खत्री	महिला सदस्य	लिखु-७, ओखलढुंगा	
१२.	गिता माया विश्वकर्मा	द. महिला सदस्य	लिखु-२, ओखलढुंगा	
१३.	सक्कली पाण्डे	महिला सदस्य	लिखु-४, ओखलढुंगा	
१४.	लक्ष्मी तामाङ्ग	महिला सदस्य	लिखु-५, ओखलढुंगा	
१५.	नर्मदा खतिवडा	प्रशिक्षक	लिखु गाउँपालिका	
१६.	जयलाल यादव	प्र.ना.नि.	प्रहरी चौकी यसम	
१७.	नरेश दनुवार	प्र. ह.	प्रहरी चौकी यसम	

अनुसूची २, तालिम कार्यक्रमको रुपरेखा
स्थान : लिखु गाउँ पालिका, यसम, ओखलढुङ्गा
कार्यक्रमको रूपरेखा

पहिलो दिन (२०७७।०८।२३)

पहिलो सत्र (१०:३०–१२:००)	**विश्राम**	**दोस्रो सत्र (१२:१५–१३:४५)**	**विश्राम**	**तेस्रो सत्र (१४:१५–१५:४५)**	**समापन (१५ मिनेट)**
क. कार्यक्रम उद्घाटन १) आसन ग्रहण २) स्टेशनरी वितरण ३) उद्घाटन तथा राष्ट्रिय गान ४) पात्र परिचय ५) कार्यक्रम परिचय ६) सत्र समापन	१५ मिनेट	ख. कार्यक्रम सञ्चालनबारे जानकारी १) समूह विभाजन २) जिम्मेवारी ग्रहण ३) अपेक्षा सङ्कलन तथा विश्लेषण ४) निर्वाचित भए पश्चात महिला अधिकारका लागि गरिएका प्रयासहरु	३० मिनेट	ग. महिला अधिकार सुनिश्चित गर्न निर्वाचित महिलाहरुको भूमिका घ. सामाजिक विभेद(महिला हिंसा, जातीय विभेद, बाल विवाह, कुप्रथा)	सम्पूर्ण सत्रको समीक्षा गरी तालिम कार्यक्रम समापन

दोस्रो दिन (२०७७।०८।२४)

पहिलो सत्र (१०:३०–१२:००)	**विश्राम**	**दोस्रो सत्र (१२:१५–१३:४५)**	**विश्राम**	**तेस्रो सत्र (१४:१५–१५:४५)**	**समापन (१५ मिनेट)**
क. दृश्य सामग्री दृश्यावलोकन तथा विश्लेषण	१५ मिनेट	ख. घरेलु हिंसा, त्यसको कानूनी उपचार विधि र न्यूनीकरण ग. नेपालको संविधानमा महिला अधिकार र महिलाहरुको अर्थपूर्ण सहभागिताको लागि पहल	३० मिनेट	घ. वडागत सामाजिक सवाल पहिचान, प्रभाव र न्यूनीकरणको लागि कार्य योजना	सम्पूर्ण सत्रको समीक्षा गरी तालिम कार्यक्रम समापन

अनुसूची ३, तालिमका केही तस्वीरहरू